

# 1er CLINICA INTEGRAL DE NATACIÓN

Desarrollo del atleta desde la primera infancia hasta  
el profesionalismo

**CÓMO FABRICAR  
CAMPEONES**



Thank you!

# Objetivos de Capacitación

## 1-Transmitir la importancia de la estimulación temprana

- Como factor lúdico por excelencia para los niños
- Favorece los procesos de maduración y crecimiento

## 2-Transmitir la importancia de la natación en edad escolar

- Un niño que sabe nadar es una vida salvada
- Componente de salud: Prevención y Rehabilitación de enfermedades
- Desarrollo completo y armónico del organismo
- Base atlética para otros deportes

## 3- Desarrollar distintas estrategias para la preparación física

- Según la edad, especialidad y nivel
- Aplicación de la fuerza

## 4- Profundizar los conceptos técnicos de cada estilo

- Mariposa, Espalda, Pecho, Crol
- 5to Estilo
- Partidas, vueltas y salidas

## 5- Establecer las claves de la planificación a largo plazo

- Etapas del nadador
- Progresión metodológica
- Dosificación de las cargas

# DISERTANTES

## Dr. Paul Dorochenko



*Uno de los preparadores físicos más reconocidos a nivel mundial*

- Ostéopata y Fisioterapeuta
- Preparador Físico del Circuito Profesional de Tenis
  - Roger Federer
  - Sergi Bruguera
  - Carlos Moya
  - Dinara Safina
- Especialista en prevención de lesiones y retorno a la alta competencia
- Especialista en reprogramación neuromotriz

# Prof. Carlo Vivio



*Maestro del deporte*

*Maestro del Deporte*

- Preparación Física del Equipo Italiano de Natación:
  - Massimiliano Rossolino, Campeón Olímpico
  - Domenico Fioravante, doble Campeón Olímpico
  - Emiliano Bembrilla, 8 veces Campeón Europeo
  - Alessio Boggiatto, Campeón del Mundo.
- Preparación del Equipo Italiano femenino de SLALOM, Campeón de Europa 1980.
- Entrenador de Antonio Tartaglia, medalla de oro en los JJOO de Invierno Nagano 1988.
- Responsable del proyecto S.D.S. (Búsqueda y desarrollo de nuevas técnicas de entrenamiento deportivo)

# Prof. Corrado Rosso



- Entrenador de la selección Italiana de Natación de las categorías Junior y Absoluta desde 1986 en :
  - Campeonatos Europeos
  - Juegos del Mediterráneo
  - Copas del Mundo
  - Juegos Universitarios
  - Campeonato Mundial de Montreal 2005
- Entrenador de David Berbotto, Medalla de Oro en Campeonato Europeo
- Entrenador de Chiara Boggiatto, Medalla de Bronce en Campeonato Europeo

Thank you

E Suite

# Lic. Pablo Pecora



- Lic. en Psicología especialista en Deporte
- Experiencia en desarrollo de entrenadores y deportistas desde el nivel medio hasta el alto rendimiento
- Ex Director del departamento de Psicología de la AAT
- Deportistas de Elite con los que trabajó:
  - David Nalbandian (Tenis)
  - José Meolans (Natación)
  - Luciana Aymar (Hockey)
  - Lucas Moreno (Moto-Dakar)

# Lic. Orlando Moccagatta



- Entrenador de la Selección Argentina de Natación desde 1996
- Entrenador Olímpico en 3 Juegos (2000, 2004, 2008)
- Entrenador de José Meolans , Campeón del Mundo 2002
- Jefe de Entrenadores del Equipo de Natación del Club Atlético River Plate desde 2009.

Thank you for

OF Suite

# ORGANIZACIÓN

## **Luis Alberto Laera**

Ex nadador de Alto Rendimiento y empresario del deporte

- Miembro del equipo Italiano de natación.
- 55 Títulos Italianos.
- 20 Records Italianos Absolutos.
- Campeón, Record y mejor marca técnica Copa Latina 1993.
- Campeón World Cup, Sheffield 1994.
- 15 Podios en Copas del Mundo
- Doble Medalla de Oro en Juegos del Mediterráneo 2001.



# CONTENIDOS

## ❖ Estimulación Temprana.

- ✓ Importancia de la Iniciación deportiva en la primera infancia.

## ❖ Reprogramación Neuromotriz.

- ✓ Re-Educación Técnica
- ✓ Vuelta a la competencia luego de una lesión

## ❖ Preparación Atlética.

- ✓ Preparación Específica en Seco
- ✓ Preparación Específica en Agua

## ❖ Planificación del Entrenamiento Infanto-Juvenil

- ✓ Entrenar para Aprender
- ✓ Aprender a Entrenar
- ✓ Entrenar para Ganar


## ❖ Funcionamiento de la mente


- ✓ Presión
- ✓ Rutinas previas a la competencia


# PUBLICO


Esta 1ra CLINICA INTEGRAL DE NATACIÓN esta dirigida a:

 Entrenadores de nivel inicial, medio y alto rendimiento

 Profesores de Educación Física

 Instructores

 Estudiantes de Instructorados y Profesorados

 Nadadores en actividad

Thank you for trying PDF Suite

# INFORMACION IMPORTANTE

FECHA: Viernes 1 y Sábado 2 de Junio.

LUGAR: Universidad Católica (UCA), Sala Sta. Cecilia. Alicia M. De Justo 1600, C.A.B.A.

HORARIO:

- Jornada Matutina: de 9 hs a 13 hs.
- Jornada Vespertina: de 14 hs a 18.30 hs.

COSTO:

- Hasta el 15 de Mayo: \$ 500.
- Después del 15 de Mayo: \$ 650
- Matriculados AMTEN: \$ 400

CONTACTO: [www.clinicanatacion.com.ar](http://www.clinicanatacion.com.ar)